**Školský psychológ - Mgr. Zuzana Hermanová**

**pondelok 07:30 - 15:00 hod.  
utorok       07:30 - 15:00 hod.  
štvrtok       11:30 - 15:45 hod.**

Ako školský psychológ  poskytujem individuálne, skupinové alebo hromadné psychologické poradenstvo žiakom, zákonným zástupcom a pedagogickým zamestnancom. Vykonávam orientačnú psychologickú diagnostiku a odbornú činnosť v rámci prevencie a intervencie. O psychologické služby môže požiadať žiak, učiteľ alebo rodič žiaka.

**Žiaci** obráťte sa na mňa v prípade, ak:  
  
-          máte problémy súvisiace s  učením – motivácia k učeniu, náhle zhoršenie známok,

zlepšenie spôsobov učenia, poruchy učenia, problémy so sústredením, strach zo

skúšania,  
-          potrebujete pomoc pri riešení osobných problémov,  
-          chcete zlepšiť vzťahy v triednom kolektíve,  
-          máte problémy vo vzťahoch s rodičmi alebo učiteľmi,  
-          potrebujete pomoc pri voľbe svojho budúceho povolania,  
-          vás trápi problém, s ktorým si sami neviete poradiť,  
-          sa potrebujete niekomu zdôveriť.

**Rodičia** kontaktujte ma v prípade, ak:  
  
-          potrebujete poradenstvo v oblasti študijných alebo výchovných problémov s Vaším

dieťaťom,  
-          má Vaše dieťa rovesnícke, vzťahové problémy,  
-          riešite akékoľvek ťažkosti dieťaťa.

**Pedagógovia** môžem s Vami spolupracovať:  
  
-          pri riešení študijných a výchovných problémov žiakov,  
-          pomôcť Vám porozumieť žiakom, ich problémom a potrebám,  
-          pri hľadaní spôsobov ako zlepšiť atmosféru v triede,  
-          pri hľadaní vhodných výchovných metód pre lepšiu spoluprácu žiaka a učiteľa.

Teším sa na spoločné stretnutie.